

Neues Angebot der Psychologischen Familien- und Lebensberatung

„Entwicklungspsychologische Beratung“ für Familien mit kleinen Kindern im Alter von 0-3 Jahren

Die Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) ist ein videogestütztes Angebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in der frühen Kindheit. Es dient dem Aufbau einer gut gelingenden Eltern-Kind-Beziehung und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind. Denn eine sichere emotionale Bindung ist ein wesentlicher Schutzfaktor für spätere Belastungssituationen und deren erfolgreicher? Bewältigung. Durch die EPB wird Entwicklungs- und Verhaltensproblemen frühzeitig vorgebeugt.

EPB für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Die EPB richtet sich grundsätzlich an alle Familien mit entwicklungspsychologischem Interesse sowie an unsichere und belastete Eltern und an Familien mit Säuglingen und Kleinkindern in besonderen Lebenssituationen (z.B. Frühgeborene, Säuglinge mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen, Kinder jugendlicher oder psychisch kranker Eltern).

Familien beraten mit EPB

In allen Phasen der Beratung steht das Kind im Mittelpunkt. Die Eltern erfahren mehr über die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern und beobachten die Fähigkeiten und Stärken ihres eigenen Kindes. Die Familie wird ganzheitlich betrachtet, die Bedürfnisse der Eltern wie des Kindes werden gleichermaßen in der Beratung berücksichtigt und zusammengeführt. Dadurch werden die Eltern in ihrer Elternrolle gestärkt.

Zentrales Instrument stellt dabei die Video-Analyse und das Video-Feedback dar. Die Beratung kann in Anwesenheit des Säuglings bzw. Kleinkindes erfolgen und ermöglicht eine unmittelbare Erprobung des am Video Gelernten.

Das Angebot wird gefördert durch die „Frühen Hilfen“ des Landkreis Göppingen und ist Teil des Programms „Aufholen nach Corona“ der Bundesstiftung Frühe Hilfen.