

Jahresbericht 2018



# Ehrenamt und soziales Engagement

in der Caritas Fils-Neckar-Alb

Caritas-Zentrum Esslingen

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart





#### **Impressum**



Herausgeber: Caritas Fils-Neckar-Alb

Caritas-Zentrum Esslingen

Mettingerstr. 123, 73728 Esslingen Tel. 0711 / 396954-0, Fax. -54

E-Mail: ruetten@caritas-fils-neckar-alb.de Website: www.caritas-fils-neckar-alb.de Gestaltung: Caritas-Zentrum Esslingen

Rechtsträger: Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Fotos:

Deckblatt www.freepik.com/fotos-kostenlos/

Seite 1-3, 5-7, 9-13, 16 www.pixabay.com

Sämtliche Bildrechte liegen, falls am Bild nicht anders benannt, beim Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

#### Grußwort

Der Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart (DiCV, damals: "Caritasverband für Württemberg") wurde am 15. Juli 1918 in Stuttgart gegründet und wir feierten im Jahr 2018 unser 100-jähriges Jubiläum.

Die Arbeit der Caritas begann damals mit der Kindererholung, der Adoptiv- und Pflegekindervermittlung und konzentrierte und organisierte unter seinem Dach die bereits bestehende Armenhilfe der katholischen Kirche in der Diözese. Und Armut insbesondere Kinder aus armen Familien stehen auch 100 Jahre später im Fokus unserer Arbeit. Mit der Bewegung mach dich stark setzt sich der Verband heute dafür ein, in einem Bündnis mit möglichst vielen Akteuren Kindern in Armut zu mehr Teilhabe zu verhelfen.

Freiwilliges Engagement ist dabei in der Arbeit der Caritas tief verwurzelt. Viele Dienste und Einrichtungen sind durch das karitative Wirken von freiwillig tätigen Frauen und Männern geprägt.

Freiwillig Engagierte bringen ihr Wissen und Fachlichkeit, ihre Erfahrung und Persönlichkeit in die Arbeit der Caritas mit ein. Sie übernehmen soziale Verantwortung, gestalten Gesellschaft mit und tragen zu einem Klima des Miteinanders bei. Freiwilliges Engagement stellt eine eigene Qualität der Arbeit dar. Die fachliche Arbeit der Hauptberuflichen wird durch sie ergänzt. Eine gegenseitige Bereicherung aller Beteiligten kann stattfinden.

Gerne begleiten, unterstützen und fördern wir das Engagement und jeden Engagierten. Wir bieten Qualifizierungsangebote passgenau zu den verschiedenen Engagementfeldern an und drücken in Form von Festen, Exkursionen und kleinen Präsenten unsere Anerkennung aus.

Freiwilliges Engagement ist uns ein hohes Gut und ich möchte die Gelegenheit dieses Jahresberichts nutzen, ein ganz großes Dankeschön auszusprechen an all diejenigen, ohne die unsere Arbeit deutlich ärmer wäre.

Helga Rütten Leitung Caritas-Zentrum

Helgon Rich

#### Inhalt

1 Kinderstiftung Esslingen-Nürtingen -	1
schnelle, unbürokratische Unterstützung	
für Kinder	

•	
2 Chancenschenker -  Patenschaften und Projekte für Kinder	2
3 Kinderbeirat - Kinder entscheiden demokratisch über Projekte für Kinder	3
4 Orte des Zuhörens - ein offenes Ohr für Ratsuchende	5
5 CARIsatt - der Supermarkt für Menschen mit geringem Einkommen	7
6 Caritasdienste in der Flüchtlingsarbeit - vernetzt und aktiv für Geflüchtete	8
7 Servicestelle Ehrenamt alles rund um das Thema Ehrenamt	10
8 Jährliche Aktionen - vielfältig und bunt engagiert - Esslinger Zeitung-Lauf - Vesperkirche - Aktion Weihnachtsstern	11 11 12 13

**9 Ehrenamt -**Zahlen und Fakten

10 Ehrenamt -8 Gründe für ein Ehrenamt bei der Caritas

#### 1 Kinderstiftung Esslingen-Nürtingen -

schnelle, unbürokratische Unterstützung für Kinder

Esslingen eine kreis Wir wollen Chancen schenken. haben. Deshalb haben wir die Kinderstiftung Die Bearbeitung der Anträge an die Esslingen-Nürtingen gegründet.

rücken, reichen die staatlichen Hilfen Anträge, so waren es in 2018 stolze längst nicht aus. Armut ist ein gesell- 470 Anträge, die zu prüfen, bewillischaftliches Problem, deshalb gen braucht es alle gesellschaftlichen Mit 24.776,21 Euro unterstützten wir Kräfte, um sie aus der Welt zu schaf- Kinder in den Bereichen Sport, fen. Jeder ist gefragt. Daher sind wir Musik, Freizeit/Ferien und Bildung:

Kinder sind kostbar. Sie können dankbar um die vielfältige Hilfe, die Neues lernen, Sinn stiften, Freude die Kinderstiftung immer wieder erleben, ihre Welt gestalten - wenn erfährt: seien es die Geldspenden in sie die Chance dafür bekommen. Höhe von knapp 49.500 Euro, die wir Armut aber verstellt die Zukunft. in 2018 erhalten haben oder die Auch im insgesamt wohlhabenden zahlreiche ehrenamtliche Unterstüt-Kreis Esslingen sind Kinder von Ar- zung, die wir von den Chancenmut betroffen. Die Caritas Fils- schenkern, Kuratoriumsmitgliedern, Neckar-Alb und das Dekanat Esslin- Kinderbeiräten und Unterstützenden gen-Nürtingen setzen sich daher ge- bei Aktionen wie dem Postmichelmeinsam dafür ein, Kindern im Land- fest, dem Sommerfest der Kinderstifgerechte tung oder der Kunstaktion zum The-Chance im Leben zu ermöglichen. ma "Was macht mich stark" erhalten

Kinderstiftung hatte in 2018 viel zu Um der Kinderarmut zu Leibe zu tun. Waren es 2017 noch um die 270 auszuzahlen und

Sport 446 Kinder



Freizeit/ Ferien 23 Kinder



Bildung 22 Kinder



Musik 12 Kinder



#### Besonderheiten zum Jahr 2018

2018 stand bei der Kinderstiftung unter dem Thema "Was macht mich stark?".



Beim Sommerfest der Kinderstiftung haben sich ehrenamtliche PatInnen, Kinder und deren Familien aus der Patenschaft sowie Kinderbeiräte damit beschäftigt Stehpodeste zu gestalten, damit Kinder und Erwachsene auf Augenhöhe miteinander ins Gespräch kommen können.

Weitere Stehpodeste wurden in einer Aktion eines Kindergartens und einer Seniorengruppe gestaltet. Seinen

Abschluss fand das Projekt in der Staatsgalerie in Stuttgart bei gemeinsamen einer Ausstellung aller Partner der Aktion MACH DICH STARK, einer Initiative für arme Kinder im Südwesten.





**Umfang des Ehrenamts:** wöchentlich mit 2 Stunden

Aufgaben der Ehrenamtlichen:

Übernahme von administrativen Aufgaben (z.B. Datenbankpflege, Aktenverwaltung), Mitwirkung bei Spendenaktionen

Beginn des Ehrenamts: jederzeit möglich

#### Kontakt:

Olivia Longin Geschäftsführerin Kinderstiftung Esslingen-Nürtingen longin@caritas-fils-neckar-alb.de 0711 / 396954 21



#### 2 Chancenschenker -

#### Patenschaften und Projekte für Kinder

einem Abschlussgespräch Patenschaft. Für fast zwei Jahre war schwimmen schaftlicher Kontakt mit der ganzen bewusstsein gestärkt. viel voneinander gelernt.

te Kind arm oder von Armut bedroht. von haben nicht die gleichen gemacht. Entwicklungs- und Teilhabechancen und weniger soziale Netzwerke als andere Kinder.

"Das Ehrenamt im Projekt Chancen- Dank den 20 Ehrenamtlichen im Im Jahr 2018 waren insgesamt 20 schenker ist wie für mich gemacht. Projekt Chancenschenker konnten Ehrenamtliche im Alter von 25 bis 80 Ich hätte mir nichts Sinnvolleres im Jahr 2018 mehr als 20 Kindern im Jahren im Projekt Chancenschenker wünschen können," berichtet eine Alter zwischen 3 bis 12 Jahren Zeit tätig. Ehrenamtliche auf der Fahrt zu und Chancen geschenkt werden. Es einer wurde gemeinsam musiziert, spielerisch gelernt, sie ehrenamtliche Patin bei einer Deutsch geübt, das Leben verbes-Familie mit drei Kindern. Einmal in sert, Roller gefahren, Spielplätze der Woche hat sie für ca. 2 Stunden unsicher gemacht und vieles mehr. mit den Kindern im Kindergartenalter Mit ihren Aktivitäten wird der Hori- Die Patlnnen treffen sich gespielt, gebastelt und Geschichten zont der Patenkinder erweitert. Die durchschnittlich zwei Stunvorgelesen - mit ganz viel Kreativität Kinder entdecken schlummernde den wöchentlich mit ihren und Geduld. Dabei ist ein freund- Talente und werden in ihrem Selbst- Patenkindern.

gebot für In Baden-Württemberg ist jedes fünf- Grundschulen wurden im Frühjahr und tauschen sich in der Supervision Ehrenamtlichen möglich aus.



Die PatInnen "schenkten" 20 Kindern ihre freie Zeit, davon waren 14 männlich und 6 weiblich.



Familie entstanden und alle haben Auch ein Lerntreff und ein Musikan- Die Ehrenamtlichen werden von der SchülerInnen zweier Caritas fachlich begleitet, geschult

#### Besonderheiten zum Jahr 2018

Ein Highlight im Sommer war das Sommerfest der Kinderstiftung Esslingen-Nürtingen, bei dem viele Ehrenamtliche und Chancenschenker-Familien mit ihren Kindern dabei waren.



**Umfang des Ehrenamts:** einmal wöchentlich mit 2 Stunden & Schulungen und Austausch-

treffen

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

Unterstützung bei schulischen Fragen, Freizeitgestaltung, gemeinsame Aktivitäten, Hinführen zu Vereinen und Angeboten

Beginn des Ehrenamts: jederzeit möglich

#### Kontakt:

Alessa Koch koch.a@caritas-fils-neckar-alb.de 0711 / 396954 19







#### 3 Kinderbeirat -

#### Kinder entscheiden demokratisch über Projekte für Kinder

tung Esslingen-Nürtingen existiert eine große Rolle. Demzuseit 2016. Es wird von 13 Kindern folge gehören auch Besuund Jugendlichen zwischen 9 und 17 che in den Projekteinrich-Jahren aus dem Landkreis Esslingen tungen, die vom Kinderbeirepräsentiert.

Die sozial engagierten Mädchen und gemeinschaftliche Jungen treffen sich zweimal im Jahr dazu. Schließlich wollen zu einer Kinderbeiratssitzung und alle wissen, was aus ihrer entscheiden über die Verteilung der Entscheidung von insgesamt 2.000,- € Projektför- ist. dermittel. Dabei stehen Projekte im Der Kinderbeirat ist zudem Mittelpunkt, die Kinderrechte stärken bei verschiedenen Aktiound der Ausgrenzung von Kindern nen zum Thema Kinderbeund Jugendlichen entgegenwirken teiligung aktiv dabei. sollen. Zur Verfügung gestellt wird Der Kinderbeirat wird durch das Fördergeld von der Kinderstiftung die Glückspirale gefördert. Esslingen-Nürtingen.

Die Kinderbeiräte lernen soziale Probleme kennen und erfahren, dass sie mit ihrer Stimme etwas zur Verbesserung einer Bedarfssituation beitragen können. Dabei spielt Nach-

Das junge Gremium der Kinderstif- haltigkeit für alle Beteiligten rat gefördert werden als geworden





#### **Umfang des Ehrenamts:**

Teilnahme an zwei Sitzungen, ca. 3 Einrichtungsbesuche sowie ca. 1 Teambuildingmaßnahme pro Jahr

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

- mitentscheiden, welche Projekte für Kinder finanziell gefördert werden
- geförderte Projekte besuchen

#### Kontakt:

Kornelija Ljubek-Ples ljubek-ples.k@caritas-filsneckar-alb.de 0711 / 396954 34



#### Besonderheiten zum Jahr 2018

#### **Februar**

#### Interview mit Finn & Jonathan für den Jahresbericht Lebenswerk Zukunft



#### März **Dritte Kinderbeiratssitzung** Besonderes Highlight der Sitzung: der Dreh eines Videoclips zum Motto

"Kinder bestimmen mit"!

#### Mai/Juni Einrichtungsbesuche und Scheckübergaben





#### 3 Kinderbeirat -

Kinder entscheiden demokratisch über Projekte für Kinder

#### Juli

#### **Interview beim Spenderfest**

Im Juli 2018 fand in Hohenheim das 11. Stifter- und Spenderfest mit dem Schwerpunktthema *Mit Kindern Zukunft gestalten statt*. Mit dabei waren auch zwei Kinderbeiräte, die in einem Interview Rede und Antwort standen über Fragen zum Kinderbeirat, aber auch persönliche Zukunftswünsche aus der Kinderperspektive berichteten.



#### Oktober

#### Kunstprojekt mit Kindergarten und Senioren

Bei der zweiten Kunst-Aktion schlossen sich die ganz jungen KünstlerInnen aus dem katholischen Kindergarten St. Martin mit den SeniorInnen des Martin Luther Hauses in Denkendorf zusammen. Unterstützt wurde das Ganze von der Kunsttherapeutin Anne Demuth.

## November Kunstausstellung Staatsgalerie



### Kinderstiftung Sommerfest mit Kunstaktion

Im Rahmen des Sommerfestes der Kinderstiftung bot sich die erste Gelegenheit zum gemeinsamen Malen. Kinderbeiräte, Kinder sowie Patlnnen aus dem Projekt Chancenschenker und deren Familien ließen ihren Ideen gemeinsam freien Lauf.



#### **August**

#### Pressegespräch Kinderstiftung & Madeleine

"Kinderarmut wohnt nebenan"
Esslingen: Bei der Caritas-Kinderstiftung gehen mehr Förderantr
Vom Mittims Stefenschen
Inderatum weint bederan" in Kölivia Longin überzeit, "Schölst wenn
Van Longin überzeit, "Schölst wen
Kinderstillung beiligens-Nuringen
Kinderstillung beiligen kinderstillung
Ki

in einer Familie versteiner ist, oder in Familie versteiner in einer Familie versteine Versteiner verstein versteiner Versteiner verstein versteiner Versteiner verstein versteiner Versteiner verstein versteiner verst

bettiste und erzeicht hie wer Enther alseit wir Enter alseit werden zu der Leiten an ein seht hem Richt wer leiten. Doch der anlete gelegen trumen. Der die die Grotter an erzeig mittig mit herr Freit Foreierten. Talege mit der Freit Foreierten. Talege erzeichten der Grotter der Gro

Zwösfjährige. Am Ende bekams Schwimmkurs für. Flüchtlinge di schlag, Turngeräte für eine Gym gruppe und Kostüme für ein Tanzte



#### Das Resultat beider Aktionen:

12 buntbepinselte Podeste, die am 20. November zum Welttag der Kinderrechte mit weiteren Kunstprojekten anderer Kinderstiftungen in der Stuttgarter Staatgalerie ausgestellt wurden.

Die Podeste boten den BesucherInnen nicht nur was fürs Auge, sondern

brachten ganz praktisch, die Kinder, die sich darauf stellten auch auf Augenhöhe zu den Erwachsenen. Diese neue Perspektive regte zu vielen Gesprächen an und weckte das Bewusstsein dafür, was Kinder brauchen, um stark zu werden.

#### Vierte Kinderbeiratssitzung: Entscheidungen und Workshop:

#### Gestaltung Kinderbeiratsflyer

Zur Anwerbung weiterer Projekteinrichtungen möchte der Kinderbeirat einen eigenen Flyer erstellen. Erste Ideen und Layoutvorschläge wurden im Rahmen der Sitzung zusammen getragen. Weitere Bearbeitungen und die Fertigstellung folgen beim zweiten Workshop. Professionell unterstützt wird das Ganze von den Mitarbeite-

rInnen der KMU- kreative Marketing- unterstützung und Orga Concept Stuttgart.



#### 4 Orte des Zuhörens -

ein offenes Ohr für Ratsuchende

In Esslingen, Kirchheim und Nürtingen setzen sich Ehrenamtliche für die Mitmenschen vor Ort ein. Sie bieten zu zweit wöchentlich Sprechzeiten an, hören zu und versuchen mit Verständnis und Geduld gemeinsam einen Weg aus der Notlage zu finden. Sie bringen ihr Wissen und Esslingen ihre Erfahrungen ein, vermitteln ggfs. Menschen in Notsituationen können ins Hilfenetzwerk weiter, helfen beim sich seit 2006 an die Orte des Zuhö-Behörden begleiten. Durch die regel- den Ratsuchenden zur Verfügung. Kirchengemeinde begleiten unterstützen die BeraterInnen.



Formulieren von Briefen, ordnen Un- rens in Esslingen wenden. Vier terlagen und können zu Ämtern und Sprechstunden pro Woche stehen mäßige Teilnahme an Fortbildungs- Im Jahr 2018 engagierten sich 21 modulen erwerben die Ehrenamtli- Ehrenamtliche im Alter von 24 bis 78 chen das nötige Handwerkszeug. Jahren. Sie "schenkten" den Ratsu-Hauptamtliche der Caritas und der chenden rund 600 Stunden Zeit und und begleiteten KlientInnen auch außerehrenamtlichen halb der Sprechstunde.

296 Hilfesuchende nahmen das Angebot im Jahr 2018 wahr. Die Hauptanliegen in der Beratungen waren:



77% Fragen zum ALGII

71 % Wohnungsproblematik





70 % Schulden







64 % **Umgang mit** Behörden

#### **Familiensprechstunde**

Seit September 2016 wird die Familiensprechstunde angeboten, um gezielter auf Familienthemen einzugehen. Im Jahr 2018 fanden insgesamt 35 Sprechstunden statt, die von sieben Ehrenamtlichen abwechselnd im Tandem durchgeführt worden sind. Es wurden insgesamt 71 Hilfsanfragen registriert. Das Angebot wurde vor allem von Alleinerziehenden und Familien, die von ALG II oder einem geringen Einkommen leben, wahrgenommen. Die Hauptanliegen in der Beratungen waren:



62% Ausfüllhilfe für die Kinderstiftung

45% **Materielle Not** 





41% Fragen zum ALGII

#### Besonderheiten zum Jahr 2018

#### **Evaluationsprojekt**

Zwischen April bis Juli fand ein Studienprojekt in Kooperation mit der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg statt. Untersucht wurde die Beratungsqualität. Dazu wurden Ratsu-

chende, Hauptamtliche sowie Ehrenamtliche befragt. Es wurde u.a. festgestellt, dass alle Ehrenamtlichen mit der Begleitung und Betreuung der Hauptamtlichen sehr zufrieden seien. Auch die Ratsuchenden waren mit der Beratungsleistung der Ehrenamtlichen zufrieden und wurden zu verschiedenen Themen gut bera-Das Themenfeld Wohnen war ein sehr schwieriges Themenfeld, weil hier die Möglichkeider Unterstützung ten sehr begrenzt sind, da Wohnraum nicht ausreichend Verfügung zur

steht. Sie vermittelten die Ratsuchenden an passende Stellen, halfen bei der Erstellung einer Wohnungsanzeige, fungierten als Begleitperson bei einer Wohnungsbesichtigung. Um auf die Wohnungsmissstände zu verweisen, setzt sich die Caritas verschiedenartig politisch dafür ein.



#### **Umfang des Ehrenamts:**

einmal 14-tägig mit 2 Stunden, Teilnahme an Austauschtreffen und Schulungen

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

- Beratung zu sozialen und finanziellen Themen
- Unterstützung bei Anträgen oder Behördenkontakten
- Vermittlung gffs. ins Hilfenetzwerk

#### Kontakt:

Nathalie Schönfeld schoenfeld.n@caritas-fils-neckaralb.de



0711 / 396954 22

#### 4 Orte des Zuhörens -

ein offenes Ohr für Ratsuchende

#### Kirchheim

Standort Kirchheim auf qualifizierte bot vermehrt und kontinuierlich nach- waren: ZuhörerInnen, die sich Zeit nehmen, gefragt wird. Vor allem weibliche Ratum gemeinsam mit den Betroffenen suchende nahmen das mögliche Schritte zur Problemlösung wahr. zu erarbeiten. Um mehr Menschen zu erreichen, tüftelte das 6-köpfige Team bereits im Vorjahr an Neuentwicklungen des bisherigen Engagement-Modells. Folgendes wurde unternommen:

- leichtere Kontaktaufnahme über das Pfarramt
- eine eigene Orte des Zuhörens -Emailadresse
- regelmäßige Berichterstattungen

Menschen in Not treffen auch am Diese führten dazu, dass das Ange- Die Hauptanliegen in der Beratungen

Angebot Eheprobleme





des ZUHÖRENS

Familienprobleme



psychische Gesundheit



#### **Termine**

- · Jeden Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr (außer in den Schulferien) im Haus Cäcilia, Schlierbacher Str. 17
- · Kommen Sie zu uns mit Anmeldung oder ohne wie Sie wollen.

#### Kontakt

Katholische Gesamtkirchengemeinde Kirchheim unter Teck

Diakon Thomas Kubetschek, Schlierbacher Str. 23, 73230 Kirchheim u. Teck, Tel.: 0160/2244622 thomas.kubetschek@sanktulrich.de



#### **Umfang des Ehrenamts:**

einmal 14-tägig mit 2 Stunden, Teilnahme an Austauschtreffen und Schulungen

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

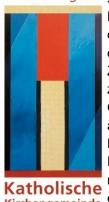
- Beratung zu sozialen und finanziellen Themen
- Vermittlung gffs. ins Hilfenetzwerk

#### Kontakt:

Kornelija Ljubek-Ples ljubek-ples.k@caritas-filsneckar-alb.de 0711 / 396954 34



Nürtingen



der Gemeinde mit angereichert. dem zusammen, um die des aufzubauen.

brachten

Schulungen der Caritas wurden diese Zentrum dankt dem Orte des Zuhö-St. Johannes Vor sieben Jahren Kompetenzen noch vertieft und im rens-Team für die "Hörbereitschaft" schlossen sich zehn Laufe der Jahre mit Erfahrungswer- und die tolle Zusammenarbeit. Ehrenamtliche aus ten aus den Beratungsgesprächen Der Caritassauschuss der Kirchenge-

> Caritas- Die fachliche Begleitung erfolgte Kompetenzen sicherlich im Rahmen Zentrum Esslingen durch hauptamtliche MitarbeiterInnen seiner zukunftsorientierten Bedarfsa-Caritas-Zentrums Orte des Zuhörens Vielen Ratsuchenden konnte in den aufgreifen, sodass ein wichtiger vergangenen sieben Jahren allein Bestandteil für die weiteren caritati-Empathie und die durch das Zuhören, aber auch durch ven Aufgaben innerhalb der Gemein-Fähigkeit zum Zuhö- konkrete Begleitung geholfen wer- dearbeit erhalten bleibt. die den.

Kirchengemeinde engagierten Frauen Zum Jahresende 2018 läuft das und Männer bereits mit. In den Angebot nun aus. Das Caritas-

meinde wird das Potential und die Esslingen. nalyse und Planung künftig adäquat

#### 5 CARIsatt -

der Supermarkt für Menschen mit geringem Einkommen

#### Tafelläden in Esslingen und Nürtingen

Menschen mit niedriger Rente, Fami- Die Esslinger Tafel stellt einmal Die Esslinger Tafel bietet neben dem sektor oder auch entlasten.

Hintergrund.

fen der Lebensmittel. Sie achten auf katholische ermöglichen die Öffnungszeiten des Ladens.

lien mit vielen Kindern, Alleinerzie- wöchentlich einen Teil ihrer Ware für Lebensmittelverkauf hende, Arbeitnehmer im Niedriglohn- die beiden Ausgabestellen in Wernau Kleiderboutique an, die sich im ersten Bafög- und Wendlingen zur Verfügung. Dort Stock, direkt über dem Tafelladen EmpfängerInnen können in den Ta- findet donnerstags nachmittags ein befindet. felläden Lebensmittel zu stark verbil- Verkauf statt, sodass die Kunden In Esslingen engagierten sich im Jahr ligten Preisen einkaufen und damit kein Fahrgeld ausgeben müssen, um 2018 insgesamt 22 Ehrenamtliche. ihren Geldbeutel ein kleines bisschen in einer Tafel einkaufen zu können. In Wendlingen ist es nach vielen Jah-Um das möglich zu machen, braucht ren gelungen, den Verkauf vom In Nürtingen besitzen es viel Logistik und Engagement im Freien in einen Raum der Schule zu knapp 600 Haushalte verlagern. So sind die Ehrenamtli- eine Kundenkarte für In der Nürtinger Tafel engagieren chen wie auch die Kunden vor Wind den Tafelladen. sich über 75 freiwillige HelferInnen und Wetter geschützt. In Wendlingen beim Abholen, Sortieren und Verkau- wird die Aktion unterstützt durch die Kirchengemeinde, die Einhaltung der Hygienerichtlinien Wernau trägt der Ökumenische Vertäglichen ein stark zum Gelingen der Ausgabestelle im alten Rathaus bei.

eine





Die Tafeln setzen ein Zeichen gegen die Verschwendung von Lebensmitteln.

#### Besonderheiten zum Jahr 2018

#### 20-jähriges Jubiläum CARIsatt

Im März feierte der Tafelladen Esslingen sein 20-jähriges Bestehen. Alle MitarbeiterInnen und Ehrenamtliche der Caritas, Akteure aus Politik und Wirtschaft sowie Interessierte durften an diesem Fest teilnehmen. Glückwünsche für die Tafel und den Caritasverband überbrachten Regina Lutz, Leiterin des Kreissozialamts, stellvertretender Dekan Pfarrer Weber, Cornelia Karl und Klaus Wolfer vom Amt für Soziales und Sport der Stadt Esslingen sowie Hubert Mitsch vom Landesverband der Tafeln. Gästen Gemeinsam mit weiteren



stellten sie Tatkraft und Teamgeist beim Highlight der Veranstaltung unter Beweis: das neun Quadratmeter

große Puzzle mit dem Logo der Initiative MACH DICH STARK war mit we-Handgriffen nigen zusammen gesteckt. Viele Akteure aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft können durch ihr Zusammenwirken den negativen Kreislauf Armut von durchbrechen. So

> könnten Tafeln hoffentlich eines Tages überflüssig werden.



einmal 14-tägig mit 2 Stunden, Teilnahme an Austauschtreffen

#### Aufgaben des Ehrenamts:

- Lebensmittel abholen, sortieren und verkaufen
- Einkaufsberechtigungen überprüfen

Beginn des Ehrenamts: jederzeit möglich

#### Kontakt:

Nürtingen:

Helga Rütten ruetten@caritas-fils-neckar-alb.de 0711 / 396954 24



Esslingen:

Patricia Heidke heidke.p@caritas-fils-neckar-alb.de

0711 / 396954 29

#### 6 Caritasdienste in der Flüchtlingsarbeit -

vernetzt und aktiv für Geflüchtete

Geflüchteten unterschiedlichen bei ihren Fragen und der Umsetzung Integration. von Projektideen. Über die themen-Fachberatung bezogene stehen die Mitarbeiterinnen den finden - Patenprojekte für geflüch- engagieren sich aktuell 7 Ehrenamtli-Arbeitskreisen für die Beratung zur tete Menschen Weiterentwicklung von Arbeitskreisen In Esslingen und Nürtingen gibt es stets zur Seite und organisieren auf jeweils ein Patenprojekt für geflüchte-Anfrage Fortbildungen und Veranstalt te Menschen, das die Mitarbeiterintungen.

Die ehrenamtlich Engagierten sind "Wegbegleitung - Anschluss finden" als Einzelpersonen oder in Arbeits- in Nürtingen und "Wegbegleitung" in

Caritas-Dienste in der Flüchtlingsar- kreisen aktiv. Sie sind eine wertvolle Esslingen engagieren sich Ehrenamtbeit (CaDiFa) sind seit 2016 eine Ergänzung zum staatlichen Hilfenetz liche in unterschiedlichsten Feldern Fach- und Anlaufstelle für ehrenamt- und eine wichtige Säule in der per- und tauschen sich bei einem begleilich Engagierte, die in der Arbeit mit sönlichen Begleitung von geflüchte- teten sind, ten Menschen. Ehrenamtliche, die Bei "Wegbegleitung - Anschluss Drei Mitarbeiterinnen im Caritas- sich in der Arbeit mit Geflüchteten finden", einem Angebot der Katholi-Zentrum Esslingen, mit verschiede- einbringen, helfen Menschen aus schen Kirchengemeinde St. Johannen regionalen Zuständigkeiten und anderen Kulturen sich bei uns nes Evangelist in Nürtingen und Arbeitsschwer- zurechtzufinden und sind unverzicht- CaDiFa sind derzeit 11 Engagierte punkten unterstützen Ehrenamtliche bare MittlerInnen auf dem Weg zur aktiv. Wegbegleitung in Esslingen

nen der CaDiFa begleiten. Bei

Ehrenamtstreffen wird von der Katholischen Gesamtkirchengemeinde Esslingen und der hinaus Wegbegleitung und Anschluss Caritas Esslingen angeboten. Hier che.

#### Zitate Ehrenamtlicher aus dem **Projekt Wegbegleitung**

#### Wegbegleitung bedeutet für mich ...

"... individuell, persönlich, engagiert und kompetent Menschen aus anderen Kulturen kennenzulernen und zu begleiten und sich über die Erfahrungen mit anderen Wegbegleitern auszutauschen. Es kostet Zeit, bereichert aber und Spaß macht es auch noch!"

"...Menschen, die ihre Heimat verlassen mussten willkommen zu heißen und ihnen das Ankommen und Einleben in einem fremden Land zu erleichtern. Es bedeutet für mich aber auch, etwas zurück zu geben für alles Gute, was mir in meinem Leben geschenkt wurde."

> "... Bereicherung auf beiden Seiten. Ich schenke Zeit und Engagement, bekomme aber auch vieles geschenkt: Einblicke in eine andere Kultur, andere Traditionen und Sichtweisen. Ich ernte Dankbarkeit und Freundschaft."

#### 6 Caritasdienste in der Flüchtlingsarbeit -

vernetzt und aktiv für Geflüchtete

#### Besonderheiten zum Jahr 2018

Zwei gut besuchte Erzählcafès, bei denen Ehrenamtliche aus den Kirchengemeinden St. Johannes Evangelist in Nürtingen und der Freundeskreis für Flüchtlinge Oberesslingen sowie Geflüchtete beteiligt waren. Unter dem Thema: "Heimat in der Fremde - Fremde in der Heimat, tauschten sich in Nürtingen fünf Frauen und Männer aus zu persönlichen Erfahrungen mit dem Verlust der Heimat durch Vertreibung, Flucht und Arbeitsmigration. Beim Erzählcafé in Oberesslingen ging es schwerpunktmäßig um "Ankommen-Angekommen?" in einer neuen Umnach Vertreibung oder gebung Fluchterfahrungen. Darüber hinaus aber auch um die Schilderung einer



Mitwirkenden, die innerhalb Deutsch- und Alterspannen beschäftigt. lands häufig beruflich umgezogen ist Deutlich wurde an beiden Abenden, und für die es im Anschluss daran dass Heimat teilen eine gesellschaftvor allem die Offenheit und persönli- liche Aufgabe ist für alle Beteiligten, che Begegnungen mit Nachbarn die erst über eine lange Zeitspanne waren, die ihr das Ankommen und hinweg möglich wird. zuhause fühlen immer wieder neu ermöglicht haben.

Das große Interesse an beiden Veranstaltungen verdeutlichte, dass das Thema Heimat finden, Fluchtgründe zu verstehen und die Integration von Menschen zu allen Zeiten, guer durch alle Bevölkerungsgruppen



Zitat einer Frau aus Bosnien, die in Nürtingen mitwirkte und während des Jugoslawienkriegs flüchten musste:

> "Heimat finden setzt voraus, dass man Altes Ioslässt und Neues anzunehmen bereit ist. Erst als ich das verstanden hatte, konnte ich mich für die zweite Heimat in Deutschland wirklich öffnen."

#### **Umfang des Ehrenamts:**

einmal wöchentlich mit 2 Stunden

#### Aufgaben des Ehrenamts:

Unterstützung bei Alltagsfragen, bei Hausaufgaben sowie beim

Deutschlernen, Unterstützung beim Verstehen von amtsdeutschen Briefen, gemeinsame Unternehmung von Freizeitaktivitäten

Beginn des Ehrenamts: jederzeit möglich

#### Kontakt:

Projekt "Wegbegleitung" Esslingen Petra Gauch gauch.p@caritas-fils-neckar-alb.de 0711 / 396954 31



Projekt "Anschluss finden" Nürtingen: Brunhilde Clauß clauss.b@caritas-fils-neckar-alb.de 0711 / 396954 35

#### 7 Servicestelle Ehrenamt -

alles rund um das Thema Ehrenamt

Der Schwerpunkt der Servicestelle Die Projektstelle befasst sich mit der Ehrenamt liegt in der Gewinnung, Öffentlichkeitsarbeit im Dekanat Esslingen-Nürtingen. Die ein Ehrenamtsfilm erstellt. Servicestelle wurde im Oktober 2016 eingerichtet und steht als Ansprechpartner für Interessierte und bereits Engagierte zur Verfügung, vermittelt Engagementfelder, passende organisiert Qualifizierungs- und Fortbildungsmodule und entwickelt gemeinsam mit ehrenamtlich Engagierten die Projekte weiter. Zudem erfasst und bündelt die Stelle die unterschiedlichen Interessen und Bedarfe der Ehrenamtlichen, vermeidet Doppelstrukturen und gewährleistet eine gute Kooperation und Koordination.

Förderung, Qualifizierung und Beglei- Ehrenamt. Um die Vielfalt der Ehrentung ehrenamtlichen Engagements amtsangebote aufzuzeigen, wurde



rund 135 Ehrenamtliche sieben Diensten von wirkten beim Ehrenamtsfilm mit und gaben Einblicke in ihr Ehrenamt.



entstand ein minütiger Trailer sowie ein 9-minütiger Kurzfilm.

Die Servicestelle wird durch die Glückspirale gefördert.



"Kinder haben Rechte, wir bestimmen mit!"

Kinderbeirat

#### Ausschnitte der Ehrenamtsfilme:

"(...) weil ich als Kind am Besten weiß, was Kinder für sich brauchen!"

Kinderbeirat

"Ich glaube, dass ich Einigen bereits geholfen habe. Ich bemühe mich auch. Niemanden ohne eine minimale Hilfe loszulassen."

Orte des







"Am Anfang habe ich gedacht, dass ich das Ehrenamt nicht ausüben kann, da ich zu wenig Ahnung hätte. Zum Glück hatten bzw. haben wir Fortbildungen, die sehr hilfreich sind."

Orte des Zuhörens

#### 8 Jährliche Aktionen -

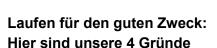
vielfältig und bunt engagiert

#### **Esslinger Zeitung-Lauf**

Mit der Aktion "Laufend engagiert gegen Armut" werben Caritas, Kinderstiftung Esslingen-Nürtingen und die katholische Gesamtkirchengemeinde Esslingen Spendengelder für die Sportförderung von Kindern und Jugendliche aus einkommensarmen Familien.

#### Und so funktioniert`s:

Jede/r LäuferIn geht für ein Spenderunternehmen (Kleinbetriebe, Restaurants, Bäcker, auch Privatpersonen) ins Rennen und trägt ein rotes T-Shirt, bedruckt mit dem jeweiligen Firmenlogo. Das Unternehmen zahlt pro LäuferIn 100,- €. Das Spendengeld wird von der Kinderstiftung Esslingen-Nürtingen verwaltet und ausschließlich dafür verwendet, Kindern und Jugendlichen, die Teilnahme am Sport zu ermöglichen.



Schaffen Sie Großes durch viele kleine Schritte - im wahrsten Sinne des Wortes.

Seien Sie ein Teil einer tollen Gemeinschaft. Sie lernen viele neue Menschen kennen.

Setzen Sie ein Zeichen gegen Armut

Lassen Sie sich vom Publikum anfeuern



Knapp 70 LäuferInnen (inklusive Esslingens Bürgermeister Jürgen Zieger und Plochingens Bürgermeister Herr Buß) und 21 Spenderunternehmen verhalfen der Aktion auch dieses Mal zum Erfolg.

Mit dem Organisationsteam freuen sich natürlich zahlreiche Familien mit geringem Einkommen aus dem Landkreis Esslingen. Deren Kinder haben durch den Spendentopf mit knapp 9.000 - € nun die Möglichkeit ihre Anträge für Sportvereinsbeiträge, -schuhe, -bekleidung und Sportequipment bei der Kinderstiftung einzureichen.





#### **Umfang des Ehrenamts:**

Teilnahme am Esslinger Zeitunglauf, (4 Runden à 2,5 km)

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

Jede/r LäuferIn geht für ein Spenderunternehmen ins Rennen und trägt ein rotes T-Shirt, bedruckt mit dem jeweiligen Firmenlogo.

Runden laufen - Zeichen setzen.

Beginn des Ehrenamts: ausschließlich am Tag des Esslinger Zeitunglaufs

#### Kontakt:

Kornelija Ljubek-Ples laufend-engagiert-gegen-armut@caritas-fils-neckar-alb.de 0711 / 396954 34



#### 8 Jährliche Aktionen -

vielfältig und bunt engagiert

#### Vesperkirche

"Gemeinsam an einem Tisch", so lautet das Motto der Vesperkirche. Gäste erhalten für 1,50 € nicht nur ein Menü, sondern auch Kaffee oder Tee sowie Kuchen. Jeder Mensch ist eingeladen, kann innehalten und neue Kraft schöpfen. Die Vesperkirche bietet Möglichkeiten Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.

Gäste bedienen, Essen ausgeben, Mitarbeit an der Kaffee-Kuchentheke, spülen, Geschirrrücknahme, Getränke verteilen, die Betreuung der Kinder, Geschirrtücher und Schürzen waschen sowie bügeln sind nur einige Aufgaben, die von rund 500 Ehrenamtlichen bewältigt wurden.

zum 18.03.2018 zum gemeinsamen Kantine SchülerInnen, Auszubildende, Mitar- Zentrums Kennenburg geliefert. schiedenartig ein.

bis zu 570 Essen werden Tagesleitung. in der Frauenkirche serviert.

rund 90 000 Essen sind in den letzten zehn Jahren über den Tresen gegangen.



Die Vesperkirche lud vom 25.02. bis Werktags wird das Essen von der des Mercedes-Werkes Tisch ein. Die Aktion wurde von allen Untertürkheim und am Wochenende Generationen tatkräftigt unterstützt: aus der Küche des Geriatrischen

beiterInnen von Firmen und Banken, Auch diakonische und caritative geflüchtete Menschen sowie Rentne- Beratungs- und Hilfsorganisationen rInnen engagierten sich. Auch Ehren- waren zahlreich vertreten und halfen amtliche der Caritas setzten sich ver- bei Fragen und Probleme weiter. Zwei Caritas-Mitarbeiterinnen übernahmen an fünf Einsatztagen die

> täglich zwischen 12 - 14 Uhr Die Vesperkirche wird von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde und dem Kreisdiakonieverband in Kooperation mit der Katholischen Kirche, der Evangelischenmethodistischen Kirche sowie der Caritas Fils-Neckar-Alb getragen.





rund 420 Ehrenamtliche engagierten sich im Jahr 2018 bei dieser Aktion.



Die Vesperkirche entwickelte sich zu einem Begegnungsprojekt.

#### Besonderheiten zum Jahr 2018

#### 10 Jahre Vesperkirche Esslingen die Vesperkirche geht auf Reisen

Im Jubiläumsjahr wurde ein eigens für diesen Anlass gefertigter großer runder Tisch bei 20 Veranstaltungen an verschiedenen Orten in und um Esslingen zu Begegnungen eingeladen.

Im April 2018 startete der Runde Tisch seine Tour auf dem Vorderen Schurwald. Hier stand der Tisch in Thomashardt auf dem Parkplatz des Netto-Marktes. Nathalie Schönfeld von der Caritas Fils-Neckar-Alb und Kurt Hilsenbeck vom Kreisdiakonieverband Esslingen haben sich zusammengetan, um Gemeinsam-aneinem-Tisch für eine offene Gesellschaft und ein faires Miteinander zu

werben. Provozieren-Parolen zum den Thema Fremde und Geflüchtete, die rund um den Tisch auslagen, reizten manche der Passanten zum Wiederspruch und es entstanden gute Gespräche.



#### **Umfang des Ehrenamts:** eine Teilnahme an einem Vesperkirchentag

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

Gäste bedienen, Essenausgeben, Mitarbeit an der Kaffee- und Kuchentheke, spülen, Geschirrrücknahme, Getränke verteilen, Betreuung der Kinder, Geschirrtücher waschen, Schürzen waschen und bügeln, Umbau der Kirche

Beginn des Ehrenamts: jederzeit möglich

#### Kontakt:

Bernd Schwemm, Projekteitung bernd.schwemm@gmx.de 0711 / 37022 09



#### 8 Jährliche Aktionen -

vielfältig und bunt engagiert

#### Aktion Weihnachtsstern

Aufgrund von Renovierungsarbeiten im Gemeindehaus Laterne startete die diesjährige Weihnachtssternaktion mit der Ausgabe der Wunschsterne in der Stadtkirche St. Dionys. In besonderer Atmosphäre füllte sich der Kirchenvorraum täglich mit Patlnnen, die sich einen oder mehrere Wunschsterne holten. Abgegeben wurden die Geschenke dann wie gewohnt sehr liebevoll und kreativ verpackt im evangelischen Gemeindehaus Laterne.

Geschenke rechtzeitig vor Heilig- Caritas-Zentrum Esslingen in Koopeabend in die Hände der Familien, die ration mit der Diakonischen Bezirkssich selbst aus eigener Tasche Spiel- stelle Esslingen und in Zusammenarsachen nicht hätten leisten können, beit mit der Evangelischen und Ka-Bei der Aktion Weihnachtsstern kön- tholischen Gesamtkirchengemeinde nen Familien für jedes Kind einen sowie der Esslinger Initiative Flam-Geschenkewunsch im Wert von bis mende Herzen. Euro Die Geschenke werden von Perso- plant das Organisationsteam eine nen, die einen Wunsch erfüllen Neugestaltung möchten, selbst gekauft und verpackt. Wer selbst nicht einkaufen künftig, anstelle von Konsumgütern, kann, hat auch die Möglichkeit mit besondere oder nicht alltägliche einer Geldspende zu unterstützen.

Von dort aus wanderten über 800 Organisiert wird das Ganze vom

aufschreiben. Nach knapp 10 erfolgreichen Jahren, des Schenkens. Einkommensarme Familien sollen Familienzeit "geschenkt" bekommen. Beispielsweise Gutscheine für Freizeitparks, Museen, Sportaktivitäten u.ä.. Damit soll die Möglichkeit entstehen Familien zu stärken und Teilhabe zu fördern.





**Zitate Patin** bei der Sterneabholung:

> "Ich selbst habe keine Enkel, wollte aber gern ein Kind glücklich machen und deshalb habe ich einen Stern geholt und freue mich so helfen zu können."

#### **Umfang des Ehrenamts:** 14-tägig mit 2 Stunden

#### Aufgaben der Ehrenamtlichen:

Ausfüllen der Sterne, Verteilen der Sterne an PatInnen, Entgegennahme und Ausgabe der verpackten Geschenke

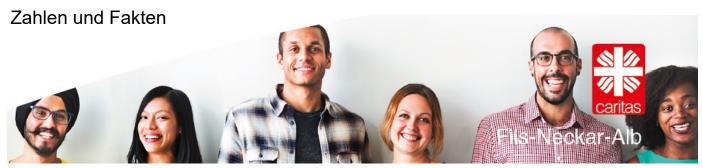
Beginn des Ehrenamts: zwischen Oktober bis Dezember eines Jahres

#### Kontakt:

Kornelija Ljubek-Ples ljubek-ples.k@caritas-fils-neckaralb.de



#### 9 Ehrenamt -



## Wussten Sie schon, dass ...

... sich rund **350**Ehrenamtliche in der
Region Fils-Neckar-Alb
engagieren und 190
davon im CaritasZentrum Esslingen?

... sich die meisten unserer Ehrenamtlichen für ein langfristiges Ehrenamt entscheiden?

... die Esslinger Caritas rund 10 kostenfreie Ehrenamtsschulungen pro Jahr anbietet?

... in den vergangenen 12 Jahren die MitarbeiterInnen der Orte des Zuhörens rund **4000** Gespräche durchgeführt haben?

... deutschlandweit 972 Tafeln existieren? Es engagieren sich insgesamt ca. 60.000 ehrenamtliche Helferlnnen für die Tafeln. ... bisher 683 LäuferInnen für die Caritas gelaufen sind und dass sie in den vergangenen zehn Jahren 6668 km zurückgelegt haben?

#### 10 Ehrenamt -

#### 8 Gründe für ein Ehrenamt bei der Caritas

#### Ehrenamt wird begleitet und betreut durch Hauptamt

Wer sich bei uns ehrenamtlich engagiert, steht nicht alleine da. Jede und jeder hat einen festen Ansprechpartner, der ihn berät und begleitet. Wir bereiten Sie auf Ihre Aufgabe vor. Gemeinsam mit Ihnen entscheiden wir, welche Aufgaben Sie in Ihrem Ehrenamt übernehmen können.

#### Ehrenamt gibt Ausgleich, Sinn und Halt

Beruf und Ehrenamt lassen sich bei uns gut vereinbaren. Das Ehrenamt kann einen guten Ausgleich zum Beruf sein und stiftet Sinn. Auch Arbeitssuchende und RentnerInnen finden in der freiwilligen Tätigkeit Sinn und Halt. Wer gibt, nimmt auch für sich selber vieles mit. Sie entscheiden selbst, was Sie wie lange machen wollen.

#### Ehrenamtliche erhalten kostenfreie Schulungen

Wir bieten regelmäßige interessante Fortbildungen an und qualifizieren Sie auf Ihr Ehrenamt. Wir fördern Ihre Stärken. Sie lernen Neues und vertiefen Ihr Fachwissen und entwickeln Ihre Fähigkeiten weiter.

#### **Ehrenamt bietet Geselligkeit**

Lernen Sie bei Ihrer Tätigkeit andere Menschen mit ähnlichen Interessen kennen. Das Gemeinschaftsgefühl wird verstärkt.

## becaritas

#### Ehrenamtstreffen bietet fachlichen Austausch

In regelmäßigen Abständen finden bei uns Austauschtreffen statt. Dazu werden Referenten und Supervisoren eingeladen Einrichtungsbesichtigungen ermöglicht.

#### Ehrenamtliche erhalten Anerkennung und Wertschätzung, Auslagenersatz und sind versichert.

Ehrenamt braucht Anerkennung. Ehrenamtliche können sich bei Festen kennenlernen und Beziehungen zueinander aufbauen. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen entstehen für die Ehrenamtlichen keinerlei Kosten. Wir ersetzen Ihnen die Auslagen, die Ihre Tätigkeit mit sich bringt. Außerdem sind Sie in gleicher Weise wie beruflich Mitarbeitende versichert.

#### Ehrenamtliche können mitwirken

Wir sind neugierig auf Sie und Ihre Ideen. Sie können Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten, Talente und Ihre Fantasie bei uns einbringen. Die Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen bereichert uns. Sie bringen einen neuen Blickwinkel in unsere Arbeit. Sie können an Entwicklungen und Entscheidungen, die Ihr Aufgabenfeld betreffen, mitwirken und haben die Möglichkeit, Ihren sozialen Lebensraum positiv mitzugestalten.

Das Caritas-Zentrum Esslingen bietet Ihnen viele Möglichkeiten an.

Wir freuen uns über Ihr Engagement!

#### Soziales Engagement stärkt das Selbstwertgefühl

Ehrenamtliche erhalten meist viel Dankbarkeit und Anerkennung von anderen Menschen zurück. Diese Reaktion tut uns gut und macht duda@caritas-fils-neckar-alb.de uns stark.

#### Kontakt:

Servicestelle Ehrenamt Camilla Duda 0711 / 396954 23



Aus Gründen der Nachhaltigkeit haben wir uns gegen Hochglanzpapier und für Recyclingpapier entschieden.

# Wir sagen **Danke**und freuen uns, wenn Sie uns auch 2019 begleiten und unterstützen.

Jubiläumsausgabe

## Ehrenamt verbindet



Unterstützen Sie mit Ihrer Spende die Arbeit der Caritas. Jede Spende hilft!

Spendenkonto der Caritas Fils-Neckar-Alb

IBAN: DE 0260 1205 0000 0179 0700