

Altenbegleiter*in

ein Schritt auf dem Weg zueinander



6 Seminarabende zum Hineinschnuppern und Vertiefen von

„...eigentlich
könnte ich ...“

6 teiliges Seminar (neue Termine)

jeweils 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

(19.10., 26.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11.)

Ort: Gemeinderäume Liebfrauen

Poststr. 75, 73054 Eisingen

Anmeldungen bis 04. Oktober 2021

Evangelische Erwachsenenbildung, Pfarrstr. 45,
73033 Göppingen, Tel.: 96367-12

E-Mail: erwachsenenbildung@ev-kirche-
goeppingen.de

Leitung: Wolfgang Ockert, Petra Krieg, Bianca
Monz

Kosten: Die Kosten für die Seminarabende

Veranstalter:



Diakonisches Werk Göppingen
Pfarrstr. 45, 73033 Göppingen
Tel.: 07161 4019364



Caritas Göppingen
Ziegelstr. 14, 73033 Göppingen
Tel.: 07161-65858-0



ist Kooperationspartner

„Es geschieht nichts Gutes,
außer man tut es.“

(Erich Kästner)

An die

Evangelische Erwachsenenbildung

z.H. Frau Bender

Pfarrstr. 45

73033 Göppingen



„... schön, dass Sie mich besuchen!“

Anmeldung

Wir freuen uns auf Menschen, mit denen wir reden, lachen, gerne zusammen sind. So lange wir hinaus gehen, können wir einander grüßen. Wie anders sieht das aus, wenn wir nicht mehr so gut können, wenn keiner mehr fragt, wie es mir geht, wenn keiner mehr sieht, ob ich lache und leide. Menschen ohne Sozialkontakte verkümmern, werden krank und altern vorzeitig. Wir alle können dazu beitragen, dass Menschen nicht allein bleiben müssen, dass sie nicht einsam still vor sich hin altern. Bauen Sie mit uns Brücken von Mensch zu Mensch.



Bei dem Seminar **Altenbegleiter/in** können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen, Ihre Absicht und Engagement, Menschen zu besuchen, zielorientiert in den Blick nehmen oder neu aufgreifen.

Unter Leitung von **Petra Krieg**, Caritas, Fachstelle Ehrenamt und soziales Engagement, Bianca Monz, Caritas, Projekt Lebenshorizonte und **Wolfgang Ockert**, Diakon im Diakonischen Werk und weiteren Fachreferenten werden Sie eingeführt, unterstützt und begleitet in einem Engagement, das Leben bereichert.

Seminarabend I Dienstag, 19. Okt. 2021

⇒ „Von mir zu Dir“
Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt / Einsatz mit Erwartungen / Praxistipps

Seminarabend II Dienstag, 26. Okt. 2021

⇒ „Mit andern und sich im Kontakt“
Grundlagen der Kommunikation/Empathie

Seminarabend III Dienstag, 09. Nov. 2021

⇒ „Seelische Veränderungen im Alter“
Demenz / Altersdepressionen / Suizid im Alter
Referent: Dr. Karsten Henkel, Psychiater

Seminarabend IV Dienstag, 16. Nov. 2021

⇒ „Körperliche Veränderungen im Alter“
Körperliche Veränderungen und mögliche Erkrankungen.
Referent: Dr. Rudolf Lorenz, Arzt

Seminarabend V Dienstag, 23. Nov. 2021

⇒ „Umgang mit Demenz“
Aktivierung und Kontakt, Tagesgruppe und Entlastung / Stärke und Hilflosigkeit der Helfer.
Referentin: Petra Heer-Weber, Altenpflegerin und Leiterin von Demenzgruppen

Seminarabend VI Dienstag, 30. Nov. 2021

⇒ „Ins Alter hineinwachsen“
Seelsorge und Selbstfürsorge; Netzwerke (Hilfestrukturen, Anlaufstellen, Pflegestützpunkt), Besuche machen, wie?
Referent: Prof. Uwe Bähr, Diakon

Hiermit melde ich mich zum Seminar
Altenbegleiter/in an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Themen, die mich besonders interessieren:

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____